

Согласовано:

на Педагогическом Совете
Протокол № 1 от «30» августа 2023г.

Утверждено:

Заведующим МБДОУ детский сад «Сказка»
Пашкова Н. Н. _____
Приказ № 167/о от «30» августа 2023 г.

**ГODOVOЙ ПЛАН
РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЧЕРНИЦКОЙ О.С.**

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД



Годовые задачи ДОУ на 2023-2024 учебный год

ЗАДАЧИ:

1. Систематизировать работу по патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста через внедрение современных образовательных технологий.

Цель: Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического здоровья дошкольников путем внедрения здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№	Содержание работы, мероприятия	Сроки проведения
1. МОНИТОРИНГ		
1.1	Диагностика воспитанников по ОО «Физическое развитие»	сентябрь, апрель

2. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПЕДАГОГАМИ

1	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	ноябрь 2023г декабрь 2023г.
2	Консультации, семинары, мастер-классы: 1. Мастер-класс для педагогов ДОУ «Использование сибирского борда с детьми дошкольного возраста в разных образовательных областях»; 2. Открытое занятие для педагогов совместно с учителем- логопедом с использованием сибирского борда	
3	Раздача наглядного материала: «Утренняя гимнастика по месяцам»; «Физкультминутки»; «Двигательные паузы»; «Считалки для подвижных игр».	в течение года

3. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ

1	Участие в родительском собрании 1. «Профилактика плоскостопия у дошкольников» Презентация работы по дополнительному образованию «Крепкие ножки» старшая группа. 2. «Физическая готовность ребёнка к школе» (под.гр.) 3. «Здоровый ребёнок, счастье для родителей» (сред.гр.)	октябрь 2023г. январь 2024г
2	Наглядная информация – консультация на стендах: «Возрождение ГТО» «Зарядка для малышей» «Что нельзя делать в дошкольном возрасте» «Здоровый ребёнок, счастье для родителей» «Воспитание нравственно-волевых качеств у дошкольников» «Роль родителей в укреплении здоровья детей и приобщении их к здоровому образу жизни»	в течение года
3	Индивидуальное консультирование по вопросам родителей. Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию.	в течение года
4	Проведение совместных спортивных праздников и развлечений: 1. Совместная игровая деятельность для детей второй младшей группы и их родителей. 2. Спортивный праздник, посвященный Дню матери (средняя группа) 3. Совместная игровая деятельность детей и родителей группы раннего возраста в рамках клуба «Мамина школа» 4. Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества в рамках семейного клуба «Рука в руке» (старшая группа)	октябрь 2023г. ноябрь 2023г декабрь 2023г февраль 2024г

5.Корректировать совместную работу ДОУ и семьи по вопросам физического развития дошкольников.	в течение года
6. Выставка совместных рисунков «Наша спортивная семья»	апрель 2024г.

4.ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДЕТЬМИ

4.1Физкультура в режиме дня		
1.	Физкультурная образовательная деятельность в физкультурном зале и на улице	в течение года
2.	Подвижные и спортивные игры на прогулке	
3.	Двигательные разминки и физкультминутки	
4.	Индивидуальная работа с детьми по освоению основных движений и развитию физических качеств	

4.2 Физкультурно-массовые мероприятия

1	Осенняя легкоатлетическая эстафета, посвященная памяти Героя Советского Союза Н.В. Мамонова- «Осенний кросс» ст, под. гр.	сентябрь
2		октябрь
3	Физкультурный досуг «Зимние забавы» все группы	декабрь, январь, февраль
4	«Игры на весенней полянке» млд.гр.	март 2024г
5	Физкультурный досуг «Космическое путешествие» старшие группы Неделя Здоровья	апрель 2024г
6	Физкультурно-спортивный праздник «Лето, лето к нам пришло!» старшие группы	июнь 2024г

5. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

1	С музыкальным руководителем – подбор музыки в организации образовательного процесса	в течении года
2	Взаимодействие с медицинским персоналом, участие в проведении лечебно-профилактических и оздоровительных мероприятий	в течении года
3	Открытое занятие для педагогов ДОУ совместно с учителем-логопедом с использованием сибирского борда	декабрь 2023г.
4	С педагогом-психологом – способствует развитию эмоционально – волевой сферы дошкольников, познавательных процессов	в течение года

6. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

1	Составление плана работы на год по реализации задач образовательной области «Физическое развитие» на учебный год;	июнь 2023г.
2	Составление календарно-тематического плана;	в течение года

3	Разработка конспектов образовательной деятельности по физическому развитию;	в течение года
4	Подборка консультативного материала для воспитателей и родителей	в течение года
5	Рекомендации для воспитателей по работе на летний период	май 2024г
6	Отчет о результатах работы за учебный год	май 2024г
7	<p>Работа над темой по самообразованию: «Развитие двигательной активности дошкольников через использование Сибирских бордов»</p> <p>Цель: привитие интереса у детей дошкольного возраста к двигательной активности через использование Сибирского борда</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Способствовать укреплению и охране здоровья детей. 2. Содействовать созданию условий для формирования и совершенствования умений и навыков в основных видах движений. 3. Побуждать участие детей в совместных играх и физических упражнениях. 4. Способствовать формированию у детей положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности. 	<p>I Этап: Знакомство «Сибирским бордом»</p> <p>II Этап: «Обучение на балансировочной доске без предметов»</p> <p>III Этап: «Обучение на балансировочной доске с предметами»</p> <p>IV Этап: «Свободная деятельность».</p>
8.	<p><u>Физкультурно-спортивный проект «Хочу расти здоровым»</u></p> <p>Цель: формирование осознанного отношения к своему здоровью, потребности к здоровому образу жизни и обеспечение максимальной активности детей в преобладающем самостоятельном процессе сознания.</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. формировать навыки здорового образа жизни; 2. воспитывать бережное отношение к своему здоровью; 3. дать представление о значении для здоровья человека витаминов и физической культуры; 4. создать условия для накопления материала и оформления полученной детьми информации; 5. привлечь родителей к решению поставленных задач; <p>Участники: воспитанники 6-7 лет, родители и педагоги.</p>	сентябрь 2023-апрель 2024г

7. РАБОТА С СОЦИУМОМ

1.	Легкоатлетическая эстафета «Малышок», посвященная 79-летию Победы в ВОВ.	май 2024г
2.		